**Wolontariat senioralny - bariery i możliwości mieszkańców miasta Opole**

Wstęp

**Rozdział I. Charakterystyka starzenia się jako etapu w życiu człowieka**

1. Starość – definicje i kryteria podziału
2. Starość jako etap życia człowieka
3. Współczesne role seniorów

**Rozdział II. Senior-wolontariusz rozważania teoretyczne (bez spacji)**

1. Wolontariat w ujęciu definicyjnym
2. Wolontariusz i motywy jego działania w literaturze przedmiotu
3. Wolontariat jako forma aktywności osób starszych w ujęciu teoretycznym
4. Dobre praktyki w zakresie wolontariatu senioralnego

\*\*\*

**Tytuł:** Jakość życia osób starszych z domów dziennego pobytu

**Rozdział I. Starość i starzenie się w ujęciu teoretycznym**

1. Determinanty i charakterystyka procesu starzenia się i starości

2. Potrzeby i problemy osób starszych

3. Czas wolny i style życia w starości

4. Instytucje pomocy społecznej wspierające seniorów

**Rozdział II. Jakość życia w literaturze przedmiotu**

1. Jakość życia – ustalenia definicyjne
2. tu proszę dopisać jeszcze punkt z tej jakości życia **Wskaźniki jakości życia seniorów ~~i ich wpływ na jakość życia~~** ten tytuł coś nie tak???

3. Uwarunkowania instytucjonalne jakości życia seniorów

4. Badania nad jakością życia seniorów (tu m. in. polecam stronę <https://www.eurofound.europa.eu/pl/surveys/european-quality-of-life-surveys/european-quality-of-life-survey-2016> Są tu wyniki badań europejskich i narzędzie badań)

\*\*\*

**Temat: FUNKCJONOWANIE RODZINY Z OSOBĄ NIEPEŁNOSPRAWNĄ RUCHOWO**

1. Rodzina i jej rola dla funkcjonowania człowieka niepełnosprawnego

1.Charakterystyka niepełnosprawności- rozważania teoretyczne

2.Funkcje rodziny w świetle literatury przedmiotu

3.Stosunki rodzinne a niepełnosprawność

II. Problemy psychospołeczne rodziny z osobą niepełnosprawną

1. Zjawisko wypalenia się sił opiekunów lub rodziców osoby niepełnosprawnej ruchowo
2. Ogólny pogląd rodzeństwa osób niepełnosprawnych
3. Niepełnosprawność jako kryzys w życiu rodziny

**\_\_\_**

**Rozdział I. ~~Rodzina i jej rola dla funkcjonowania człowieka niepełnosprawnego~~ Niepełnosprawność**

1.Charakterystyka niepełnosprawności - rozważania teoretyczne

2. Funkcje rodziny w świetle literatury przedmiotu

3. Stosunki rodzinne a niepełnosprawność

**Rozdział II. ~~Problemy~~ Psychospołeczne funkcjonowanie rodziny z osobą niepełnosprawną**

1. Niepełnosprawność jako kryzys w życiu rodziny (Ogólny pogląd rodzeństwa osób niepełnosprawnych)
2. Zjawisko wypalenia ~~się~~ sił opiekunów lub rodziców osoby niepełnosprawnej ruchowo
3. Badania naukowe dotyczące zjawiska wypalenia sił opiekunów lub rodziców osób zależnych
4. Instytucje pomocy i wsparcia działające na rzecz on i ich opiekunów (+ realizowane projekty)

\*\*\*

Rozdział I. Zasady funkcjonowania opieki dziennej na rzecz osób starszych Podpunkty poniżej nie dotyczą tylko zasad, a taki jest tytuł rozdziału.

1. Definicja i charakterystyka opieki dziennej
2. Zasady funkcjonowania opieki dziennej
3. Rola i zadania ośrodków opieki dziennej działającej na rzecz osób starszych

Rozdział II. Pomoc formalna i nieformalna na rzecz osób starszych

1. Funkcjonowanie i charakter pomocy formalnej
2. Formy opieki nieformalnej na rzecz osób starszych
3. Instytucje formalne działające na rzecz pomocy dziennej osobom starszym

\*\*\*

**Tytuł pracy: Przeciwdziałanie marginalizacji społecznej dzieci i młodzieży mieszkającej w dzielnicy ……………….**

**Rozdział I. Wybrane aspekty marginalizacji społecznej dzieci i młodzieży - przegląd literatury**

1. Wyjaśnienie podstawowych pojęć

2. Bezrobocie jako jeden z czynników sprzyjających marginalizacji społecznej nieletnich

3. Rola marginalizacji społecznej w funkcjonowaniu dzieci i młodzieży

4. Przeciwdziałanie marginalizacji społecznej dzieci i młodzieży – przykłady dobrych praktyk