



**VI OGÓLNOPOLSKA KONFERENCJA
NAUKOWO-METODYCZNA**
pod patronatem Prezydenta Miasta Kędzierzyn-Koźle

Kompleksowe wsparcie seniorów w środowisku lokalnym

21 maja 2019 r.

Miejski Ośrodek Kultury w Kędzierzynie-Koźlu

Dom Kultury „Koźle” ul. Skarbowa 10

Organizatorzy:

Gmina Kędzierzyn-Koźle

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kędzierzynie-Koźlu

Uniwersytet Opolski Zakład Pedagogiki Społecznej i Pracy Socjalnej

w Instytucie Nauk Pedagogicznych

Komitet organizacyjny:

prof. nzw. dr hab. Anna Weissbrot-Koziarska

prof. nzw. dr hab. Iwona Dąbrowska-Jabłońska

mgr Danuta Ceglarek

Partnerzy:

Miejski Ośrodek Kultury w Kędzierzynie-Koźlu

Pragniemy zaprosić przedstawicieli nauki, praktyków pracy socjalnej, pedagogów, terapeutów, psychologów, prawników, policjantów, przedstawicieli służby zdrowia, słowem wszystkie te osoby, które niosą pomoc i wsparcie rodzinom opiekującym się osobami starszymi do udziału w VI Ogólnopolskiej Konferencji Naukowo-Metodycznej z cyklu: *Wieloaspektowe spojrzenie na pomoc społeczną*. Tegoroczna konferencja nosi tytuł *Kompleksowe wsparcie seniorów w środowisku lokalnym*.

To już szósta edycja z cyklu konferencji naukowo-metodycznych. Ich celem jest dostrzeżenie różnych aspektów problemów społecznych. Tym razem pragniemy podjąć próbę wskazania możliwości przeciwdziałania im przy wykorzystaniu zasobów i instrumentów środowiska lokalnego. Żyjemy w czasach, w których zmiana jest jedyną stałą, a uczenie się i zdobywanie nowych umiejętności w tak szybkim tempie, stanowi dla wielu ogromne wyzwanie, w szczególności dla osób starszych. Dlatego należy podkreślić ogromną rolę najbliższej rodziny, pracowników socjalnych, lekarzy, pielęgniarek, terapeutów i pracowników wielu innych instytucji, którzy z różnymi problemami seniorów stykają się na co dzień. Czasy, w których żyjemy, miejsce, w jakim znaleźliśmy się, świat, który nas otacza, wymusza na nas ciągle redefiniowanie problemów osób starszych i sposobów ich wsparcia w prawidłowym funkcjonowaniu.

Celem tegorocznego spotkania jest dyskusja na temat wyzwań, jakie niesie proces starzenia się społeczeństw, w kontekście udzielenia wsparcia rodzinom sprawującym opiekę nad osobami starszymi. Ponadto poruszane będą kwestie związane nad opieką i wsparciem osób starszych – podopiecznych instytucji pomocowych oraz słabiej radzących sobie samotnych seniorów. Szybko postępujące zmiany demograficzne wymagają podjęcia wieloaspektowych działań m.in. z zakresu komunikacji międzypokoleniowej, opieki nad osobami starszymi w tym z niepełnosprawnościami, a także ich aktywizacji i wsparcia.

Wszelkie działania pomocowe podejmowane przez osoby pracujące z jednostką i rodziną powinny zmierzać do tego, aby przywracać seniorom zdolność do prawidłowego funkcjonowania. Dialog międzypokoleniowy, profilaktyka społeczna, czy też działania podejmowane z osobami starszymi, w tym z niepełnosprawnością to tylko niektóre z obszarów, którymi pragniemy się zająć. Ze szczególną uwagą zechcemy odnieść się do następujących zagadnień:

1. Konieczność zwrócenia uwagi na to, że ważniejsze niż kiedykolwiek staje się budowanie więzi z i między pokoleniami.
2. Pokazanie sposobów komunikowania międzypokoleniowego, jako niezbędnego warunku wzajemnego szacunku i wsparcia.
3. Przedstawienie sposobów organizacji życia rodzinnego w opiece nad seniorem.

Zapraszamy Państwa do wspólnej debaty i wymiany doświadczeń.

PROGRAM KONFERENCJI

10.00 - 10.30 - Uroczyste otwarcie konferencji

Moderator obrad: prof. nzw. dr hab. Anna Weissbrot-Koziarska – Kierownik Zakładu Pedagogiki Społecznej i Pracy Socjalnej Uniwersytetu Opolskiego

10.30 - 11.45 - Część 1 - Wystąpienia plenarne

1. *Spoleczne funkcjonowanie samotnych seniorów w przestrzeni środowiska lokalnego* - prof. nzw. dr hab. Anna Weissbrot-Koziarska,
2. *Zależność osób starszych od wsparcia ze strony ochrony zdrowia* - Grzegorz Skiba, specjalista fizjoterapii,
3. *Niekonwencjonalne formy aktywizacji osób starszych w polu pracy socjalnej* - Jolanta Goliat, Dagmara Gondek-Gibasiewicz, specjalistki pracy socjalnej I stopnia w zawodzie pracownik socjalny.

11.45 - 12.15 - Przerwa kawowa

12.15 - 13.45 - Część 2 - Warsztaty

1. *Przeżyj swoje życie jeszcze raz... - metoda biograficzna w pracy z seniorami i osobami z niepełnosprawnościami* - dr Joanna Janik-Komar, dr Ewelina Konieczna (Uniwersytet Opolski)
2. *Kolegium redakcyjne „Empowerment Senior”*- dr Piotr Sikora (Uniwersytet Opolski, Redaktor naczelny Kwartalnika „Empowerment SENIOR”)
3. *Instytucjonalne i domowe wsparcie opiekunów osób chorych na demencję* - mgr Waldemar Maciaszczyk (Środowiskowy Dom Samopomocy "Magnolia" w Opolu), prof. nzw. dr hab. Iwona Dąbrowska-Jabłońska (Uniwersytet Opolski)
4. *Twórcze wiązanie kultur seniorów i młodych, czyli znaczenie budowania dialogu międzypokoleniowego w rozwoju społeczności lokalnych* - mgr Agnieszka Bąkowska (Uniwersytet Opolski, Fundacja Rozwoju Społecznego SPINACZ)
5. *„Efekt babci”, czyli o profilaktyce pozytywnej rękami dziadków* - mgr Sławomir Kania (Uniwersytet Opolski, Fundacja Psychoedukacji i Psychoterapii Intra)

13.45 - 14.00 - Podsumowanie i zakończenie konferencji

Opis warsztatów

1. *Przeżyj swoje życie jeszcze raz... - metoda biograficzna w pracy z seniorami i osobami z niepełnosprawnością* - dr Joanna Janik - Komar, dr Ewelina Konieczna (Uniwersytet Opolski), - treścią warsztatów będzie metoda biograficzna i jej praktyczne zastosowanie w pracy z osobami starszymi i z niepełnosprawnością. Praca nad własną biografią umożliwia ponowne prześledzenie dotychczasowego biegu życia w celu uczenia się z własnej biografii i uwypuklenia mocnych stron oraz wzmocnienia własnej wartości. Zaprezentowane techniki mają zachęcić do spojrzenia na życie jako wielobarwnej i bogatej w różne sytuacje przygody. Adresaci: pracownicy służb społecznych, pracownicy oświaty.
2. *Kolegium redakcyjne „Empowerment Senior”* - dr Piotr Sikora (Uniwersytet Opolski, Redaktor naczelny Kwartalnika „Empowerment SENIOR”) - warsztaty będą miały formę otwartego posiedzenia kolegium redakcyjnego. Warsztat przeznaczony dla pracowników instytucji wsparcia i integracji społecznej, animatorów kultury, pracowników systemu edukacji poświęcony wykorzystaniu działalności publicystycznej jako instrumentu aktywizacji społecznej seniorów. Rozwój lokalnych czasopism senioralnych może być doskonałą formą wykorzystania potencjału wiedzy i doświadczenia osób starszych, przynoszącą korzyść zarówno seniorom jak i miejscowym społecznościom. Uczestnicy dowiedzą się jak pracować z grupą osób starszych zainteresowanych udziałem w tworzeniu lokalnego czasopisma.
3. *Instytucjonalne i domowe wsparcie opiekunów osób chorych na demencję* - mgr Waldemar Maciaszczyk (Środowiskowy Dom Samopomocy "Magnolia" w Opolu), prof. nzw. dr hab. Iwona Dąbrowska-Jabłońska (Uniwersytet Opolski). W Polsce opiekę nad osobami z demencją sprawuje się w ramach funkcjonowania instytucji podlegających Ministerstwu Zdrowia oraz Ministerstwu Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. Na rzecz opieki i wsparcia środowiska osób chorych na demencję bardzo aktywnie działają organizacje pozarządowe. Jednak, jak wskazuje Raport Najwyższej Izby Kontroli z 2017 roku, największy ciężar opieki i asysty nad czynnościami dnia codziennego osób chorych na demencję, w tym na chorobę Alzheimera, przerzucony jest na ich rodziny oraz opiekunów. Prawie 92% chorych na demencję w Polsce przebywa w domu od początku choroby aż do śmierci. Podczas warsztatu poruszone zostaną następujące zagadnienia:
 - a) Zadania pracownika socjalnego wobec opiekunów osób chorych na demencję.
 - b) Psychofizyczne konsekwencje sprawowania opieki i budowanie świadomości potrzeby bezpośredniego wsparcia opiekunów osób chorych na demencję.
 - c) Organizacja czasu wolnego i metody motywowania do działania osób chorych na demencję.Adresaci: pracownicy służb społecznych
4. *Twórcze wiązanie kultur seniorów i młodych, czyli znaczenie budowania dialogu międzypokoleniowego w rozwoju społeczności lokalnych* - mgr Agnieszka Bąkowska (Uniwersytet Opolski, Fundacja Rozwoju Społecznego SPINACZ) - warsztat pozwoli na przybliżenie różnic występujących w postrzeganiu rzeczywistości przez osoby należące do różnych generacji wiekowych. Ponadto uczestnicy warsztatu zgłębią wiedzę dotyczącą unikatowego słownictwa, błędów komunikacyjnych i barier językowych utrudniających budowanie dialogu międzypokoleniowego. Warsztat pozwoli również na przybliżenie roli pracowników instytucji pomocowych, szkół, organizacji pozarządowych i innych w budowaniu dialogu międzypokoleniowego.
5. *„Efekt babci”, czyli o profilaktyce pozytywnej rękami dziadków* - mgr Sławomir Kania (Uniwersytet Opolski, Fundacja Psychoedukacji i Psychoterapii Intra) - tematyka warsztatów dotyczy będzie przybliżenia transmisyjnego modelu profilaktyki międzypokoleniowej, roli dziadków w profilaktyce uzależnień osób młodych. Ponadto przybliżona zostanie rola babci i dziadka w kształtowaniu światopoglądu oraz przekazywaniu wartości życiowych młodemu pokoleniu.