

Wprowadzenie (PRZYKŁAD)

Tematem niniejszej pracy dyplomowej jest Głównym powodem podjęcia tego tematu były własne działania wolontariackie. Wolontariat oznacza dla mnie taki most do drugiego człowieka, który dzięki różnym działaniom można przejść. Każdą wolną chwilę, od 12 lat, poświęcam na pomaganie innym co utwierdza mnie w przekonaniu, że pomoc ma wielką moc. Dwa lata temu, na spotkaniu opolskich wolontariuszy, padło pytanie, dlaczego tak niewielu seniorów włącza się w działania wolontariackie. Niestety nikt nie potrafił udzielić konkretnej odpowiedzi. Już wtedy pomyślałam, że warto przeprowadzić badania dotyczące barier i możliwości uczestnictwa seniorów w wolontariacie.

Niniejsza praca dyplomowa składa się z czterech rozdziałów (dwóch teoretycznych, jednego opisującego metodologię i jednego rozdziału zawierającego analizę wyników badań własnych) oraz zakończenia.

W pierwszym rozdziale przedstawiono kwestie dotyczące starości i procesu starzenia się w oparciu o literaturę przedmiotu. W podrozdziałach zaprezentowano głównie definicje postaw życiowych osób starszych, formy aktywności oraz współczesne role seniorów. Z kolei w drugim rozdziale scharakteryzowano wolontariat i wolontariusza w ujęciu definicyjnym. Opisano również działania wolontariackie jako formę aktywności osób starszych i motywy podejmowane przez wolontariuszy. W trzecim rozdziale przedstawiono opis metod, technik i narzędzi wykorzystanych podczas procesu badawczego. Ustalono cel i przedmiot badań, metody, techniki i narzędzia. Wyróżniono problemy i hipotezy badawcze oraz określono zmienne i wskaźniki. Ostatni rozdział pracy to analiza badań własnych. Praca zawiera także bibliografię i stosowne załączniki. W badaniach wzięło udział 53 seniorów w wieku 60-80 lat, mieszkających w mieście Opolu.

Badania potwierdziły hipotezę główną, że wolontariat senioralny wśród mieszkańców miasta Opolu nie jest rozwiniętą aktywnością. Pojawia się dużo barier, które hamują seniorów przed podjęciem działań wolontariackich. Bardzo często seniorzy nie wiedzą gdzie i w jaki sposób mogą pomagać innym.

W zakończeniu zawarto podsumowanie i wnioski wynikające z analizy uzyskanych wyników badań.