

Zakończenie (PRZYKŁAD)

Niniejsza praca dyplomowa dotyczy W trakcie realizacji badań skupiono się na odpowiedzi na pytania zawarte w problemie głównym i problemach szczegółowych, opisanych w części metodologicznej tej pracy dyplomowej. Przeprowadzone badania potwierdziły twierdzenia zawarte w hipotezie głównej i hipotezach szczegółowych. Hipoteza główna została potwierdzona.

Wolontariat nie jest rozwiniętą aktywnością. Pojawia się dużo barier, które hamują seniorów przed podjęciem działań wolontariackich. Bardzo często seniorzy nie wiedzą gdzie i w jaki sposób mogą pomagać innym. Jednakże przeprowadzone badania potwierdzają równocześnie, że: wiedza osób starszych na temat wolontariatu i możliwości jego realizacji jest bardzo duża. Na niewielkim poziomie jest za to wiedza, dotycząca tego, że sami mogą być wolontariuszem. Seniorzy uważają, że wolontariat jest dla młodych ludzi, dlatego rzadko podejmują się działań wolontariackich. Najczęstszymi barierami jest dla nich stan zdrowia oraz czynniki psychospołeczne takie jak: poczucie wstydu, strach czy trudności w nawiązywaniu relacji, brak wiedzy gdzie i w jaki sposób mogą pomagać. Możliwości, jakimi dysponują seniorzy głównie są związane z ich indywidualnymi predyspozycjami. Wolontariat pomaga im w nawiązaniu i utrzymaniu kontaktów społecznych, zmniejsza ich samotności oraz wydłuża w ten sposób aktywność zawodową.

Z kolei do najczęściej rozwijanych przez seniorów kompetencji miękkich należy: komunikatywność, współpraca, motywacja, empatia, odpowiedzialność oraz kreatywność. Seniorzy dzięki wolontariatowi rozwijają również umiejętności: techniczne, manualne, muzyczne lub też technologiczne. Ponadto podczas wolontariatu mogą też przekazywać swoją życiową wiedzę, wykorzystując przy tym swoje doświadczenie i pasję. Seniorzy mogą dzięki wolontariatowi przedłużyć swoją aktywność zawodową.

Podczas pisania niniejszej pracy i analizowania wyników badań utwierdziłam się w przekonaniu, że wolontariat niesie za sobą szereg możliwości dla ludzi w każdym wieku. Dzięki przeprowadzonym badaniom już wiem z jakich powodów tak niewielu seniorów jest wolontariuszami. Uzyskane informacje w miarę swoich możliwości będę starała się przekazywać organizacjom pożytku publicznego w różnych miejscowościach, tak aby i oni zachęcali seniorów do wolontariatu. Głównym problemem jest brak wiedzy gdzie i w jaki sposób mogą pomagać innym. Uważam, że wolontariat senioralny powinien być bardziej promowany w Opolu. Przekonałam się też, że należy częściej informować seniorów o możliwościach udziału w wolontariacie. Natomiast przez zaistniałą sytuację epidemiologiczną związaną z koronawirusem, udało mi się dotrzeć do mniejszej grupy

seniorów niż zakładałam wcześniej i niestety poznałam odpowiedzi tylko 53 respondentów. Największym problemem było dla mnie znalezienie seniorów, którzy byli lub są zaangażowani w wolontariat.

W oparciu o uzyskane wyniki badań warto sformułować kilka istotnych implikacji dla osób zajmujących się problematyką wolontariatu:

1. Warto informować seniorów o możliwościach związanych z wolontariatem, przedstawiać im konkretne propozycje działań między innymi w: instytucjach, stowarzyszeniach, gdzie potrzebni są wolontariusze.
2. Zachęcać, motywować do podjęcia się działań wolontariackich, tak aby mogli doskonalić i poszerzać swoje umiejętności, kompetencje oraz wiedzę.
3. Pomagać seniorom w pokonywaniu różnych barier i obaw przed wolontariatem, na przykład przez spotkania z innymi wolontariuszami.
4. Warto przekonywać seniorów do wolontariatu, ale nie zmuszać ich do takiej formy aktywności.
5. Należy dawać seniorom przestrzeń do działań i realizacji marzeń, tak aby mogli wykorzystać swoje pomysły podczas działań wolontariackich.
6. Seniorów-wolontariuszy należy traktować z poszanowaniem ich godności i osobowości, uwzględniając ich indywidualne predyspozycje i możliwości.
7. Należy też wspierać seniorów, rozmawiać z nimi o potrzebach i problemach oraz zapewnić im pomoc psychologiczną w razie potrzeby.
8. Warto uświadamiać seniorów, że ich wiek nie jest przeszkodą w podjęciu wolontariatu, a ich atutem jest doświadczenie życiowe i w ten sposób mogą wydłużyć aktywność zawodową.

Wdrażanie seniorów do działań wolontariackich powinno rozpoczynać się od obserwacji działań innych wolontariuszy, a następnie ich działania powinny być poprzedzone szkoleniami praktycznymi, które zachęcą do większej aktywności i dokonania właściwego wyboru wolontariatu.